



Spaziergang an der frischen Luft mit einer Besucherin

Foto: zVg

Tag der freiwilligen Arbeit am 5. Dezember

Laufenburger Besuchsdienst lebt von Freiwilligenarbeit

(uj) Am 5. Dezember wird der Tag der freiwilligen Arbeit gefeiert, das heisst, das Engagement der unzähligen stillen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wird öffentlich verdankt. Von dieser freiwilligen Arbeit kann der Besuchsdienst Regio Laufenburg profitieren. Obwohl man beispielsweise von Vereinen hört, dass es immer schwieriger werde, Leute zu finden, die mitmachen und sich engagieren.

Ohne die unbezahlte Mithilfe von Freiwilligen kann kein Gemeinwesen bestehen. Die Pflege der Alten und Behinderten, das Engagement für Umwelt- und Naturschutz, der Einsatz als Wahlhelfer, die Ämter in Gemeinden, Sport und Kirchen, all die Gemeindefunktionen sind faktisch auf freiwilligen Arbeit angewiesen.

Jeden Tag, jede Woche, jeden Monat, jedes Jahr werden unzählige Stunden an freiwilligen und unbezahlten Arbeiten geleistet. Diese freiwilligen Arbeiten werden mit viel Freude und grossem Engagement ausgeführt.

Der Laufenburger Besuchsdienst ist nun doch schon fünf Jahre alt. Er kennt die Probleme, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen zu finden, nicht oder noch nicht. Der Besuchsdienst Regio Laufenburg ist in der glücklichen Lage, immer wieder Mit-

arbeiter zu finden, die gerne Besuche bei einsamen, kranken Menschen in der Region machen. Es ist eine Arbeit, die Freude macht und zwar auf beiden Seiten, eine sogenannte Win-win-Situation. Die zu besuchenden Menschen freuen sich auf eine Abwechslung in ihrem Alltag und die Besucherinnen und Besucher sind zufrieden, dass sie Freude, Aufmerksamkeit und Zeit verschenken können. Natürlich ist es für die Besucherinnen und Besucher nicht immer einfach und der freiwillige Einsatz braucht Geduld und viel Einfühlungsvermögen. Der Besuchsdienst führt immer wieder Weiterbildungen für die Besucherinnen und Besucher durch. Dies ist sehr wichtig, um den freiwilligen Einsatz auch wirkungsvoll und zur Zufriedenheit von allen durchzuführen. Der Besuchsdienst Regio Laufenburg ist sehr dankbar, kann er doch auf seine freiwilligen Besucherinnen und Besucher zählen. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Menschen, die sich ehrenamtlich für die Mitmenschen und die Gesellschaft einsetzen.

Möchten Sie sich engagieren, beispielsweise beim Besuchsdienst Regio Laufenburg: die Geschäftsleiterin Myrta Zimmermann, gibt gerne Auskunft per E-Mail: kontakt@besuchsdienst-regio-laufenburg.ch.